



# PROGRAMME CAPACITÉ



CAPACITÉ

## RÉSIDENCE TEXTILE

*Immersion dans un fablab*

Viens booster ton projet d'entreprise  
et bénéficier d'un accompagnement  
dans notre fablab textile

 3 semaines

### Quoi ?

3 semaines pour booster concrètement ton idée : prototypage et matérialisation de ton projet grâce aux machines à commande numérique, aux rencontres de professionnels, et à un accompagnement adapté à ton projet

### Pour qui ?

Toute personne entre 16 et 30 ans, sans activité ni emploi ou formation

### Où ?

Au fablab de Sew&Laine : 48 Rue Ferdinand Buisson 33130 BÈGLES  
BUS n°15 – arrêt Thorez Goélands  
TRAM C – arrêt Gare de Bègles

### Dates

4 au 22 novembre de 10h à 17h

## PARTICIPER

Gratuit, sur inscription

Angélica TROYA  
projets@sewetlaine.com  
05 57 35 18 42

sew  
& laine

## MÉTHODOLOGIE

- Exercices de développement personnel et d'intelligence collective : mieux se connaître pour mieux se construire
- Encadrement par un médiateur dédié durant tout au long du stage
- Accompagnement individuel
- Expérimentation de prototypage
- Programme d'activités et de livrables précis
- Définition collective des règles de fonctionnement du groupe
- Immersion dans l'activité et la vie du tiers-lieu
- Mise en réseau avec des professionnels volontaires

## POURQUOI PARTICIPER ?

- Évaluer la faisabilité de mon projet textile
- Identifier les conditions de sa réussite et les contraintes
- Saisir les enjeux d'éco-responsabilité et intégrer des solutions
- Appréhender la diversité des métiers du textile, du numérique et de la CAO
- S'initier aux logiciels de CAO et aux machines textiles numériques
- Appréhender la culture entrepreneuriale
- Faire des rencontres inspirantes de professionnels et développer son réseau
- Apprendre à pitcher son idée, son projet et se valoriser

### Qu'est-ce qu'un fablab ?

Un fablab est un lieu ouvert au public pour apprendre, partager et fabriquer !

Y sont mis à sa disposition toutes sortes d'outils notamment des machines-outils, pilotées par ordinateur pour la conception et la réalisation d'objets.

### Qui est Sew&Laine ?

Sew&Laine est un tiers-lieu dédié au textile numérique, innovante et écoresponsable. Son approche «Textile & Numérique» a pour objet d'explorer les potentialités d'interaction et d'innovation sociale et technologique produites par le croisement de ces deux médiums.

### Qu'est-ce que CAPACITÉ ?

CAPACITÉ est un ambitieux programme de recherche et action créé par six acteurs du territoire Aquitain (Cap Sciences, le réseau PLOUCS, le Kiosque, Lacq Odyssee, L'Etabli, Sew&Laine) pour accompagner et mettre en mouvement les jeunes dans leur parcours d'insertion.

CAPACITÉ-FABLAB est cofinancé par l'Union Européenne avec le fonds FSE et la Région Nouvelle-Aquitaine

